

Biografia

Sono una psicologa con esperienza trentennale. Dopo la laurea in psicologia ho frequentato il corso triennale in psicologia clinica. Contemporaneamente ho iniziato un percorso di analisi psicanalitica con il prof. Luigi Odone docente di psicologia a Genova dove ho frequentato il corso di sessuologia con la Dott.ssa Baldaro Verde. Dopo sette anni di analisi e la didattica ho, con la supervisione del mio analista tenuto corsi nelle scuole superiori sul tema della sessualità. A Milano dove ho aperto il mio studio ai pazienti. Ho affiancato il Dottor Cecchini comportamentarista per la terapia familiare., Ho fatto corsi di strategia breve ad Arezzo col prof Nardone, Con la Dott.ssa Letizia Petroni a Piancavallo ho studiato sul campo i disturbi alimentari anoressia, bulimia obesità sugli adolescenti. Sono stata Consulente per la Provincia di Milano per i disturbi alimentari per 5 anni nelle scuole medie e superiori e tenendo spesso conferenze con i genitori, La psicologia é scienza a 360 gradi ogni persona è diversa e anche la società in evoluzione produce nuovi disagi, le new addictions dipendenze da computer gioco d'azzardo sesso, trattate con la terapia cognitiva comportamentale alla quale mi sono avvicinata con lo studio e la formazione nell'EMDR molto utile per l'elaborazione dei traumi .Oggi molti adolescenti vivono traumi dovuti al covit 19 che li ha deprivati della propria adolescenza..

Ho scritto per riviste scientifiche Gli Argonauti con il Prof Lopez e riviste che chiedevano come affrontare determinate problematiche. Ho scritto e pubblicato, per mio piacere, un libro che ha come protagonista un adolescente dal titolo *Non è la mia storia*.